



► **SANIDAD / PATOLOGÍAS PRIMAVERALES**

## Hasta un 30% de la población padece conjuntivitis alérgica

La mejor manera de prevenir los síntomas de la patología es identificar el antígeno que lo provoca y evitar estar en contacto con el agente desencadenante, es decir, los pólenes

• Dado que existen muchos tipos de conjuntivitis, ante la aparición de los primeros síntomas lo primero que hay que hacer es fijar el diagnóstico para un buen tratamiento.

**TERESA ROLDÁN / ALBACETE**

En esta época del año en la que nos encontramos, la primavera, en plena polinización de muchas plantas, el sistema ocular de las personas alérgicas se ve especialmente afectado. Es lo que conocemos como la conjuntivitis alérgica, que se manifiesta con síntomas tan habituales como picores, sequedad, lagrimeo, ojos rojos y visión borrosa.

Sin embargo, como afirma el doctor Antonio Moreno Valladares, especialista de Oftalmología del CHUA, existen diferentes tipos de conjuntivitis: la estacional relacionada con la polinización de plantas en primavera; la queratoconjuntivitis atópica (relacionada con problemas de la piel), la papilar gigante (que se asocia a problemas con las lentes de contacto y también con el polen) y las de tipo vernal, que son más frecuentes en niños y jóvenes. La prevalencia de la conjuntivitis



Un albacetense con conjuntivitis alérgica leve combate los síntomas con suero fisiológico. / RUBÉN SERRALLÉ

alérgica en la población albacetense es alta. Se estima, que afecta entre el 15 y el 30% de las personas, según el lugar de procedencia donde residan. El problema, como afirma el doctor Moreno Valladares, es que al igual

que otras enfermedades la conjuntivitis alérgica está infradiagnosticada, de tal forma, que la cifra de personas que la padece será mayor que la que está en tratamiento. La mejor manera de prevenir los síntomas de la con-

juntivitis alérgica y minimizar su impacto es evitar estar en contacto con el agente desencadenante. Así, el doctor Fernando Llovet, director médico de Clínica Baviera recomienda «permanecer en lugares cerrados, utilizar gafas de sol

grandes y lavarnos frecuentemente las manos con agua y jabón. En el caso de los niños procuraremos cerrar ventanas o evitar que los pequeños jueguen en parques o jardines en las franjas de máxima concentración de polen».

### ► DATOS DE INTERÉS

► **Prevalencia.** Entre el 15 y el 30% de la población dependiendo de donde residan padece alergias oculares.

► **Un diagnóstico.** Lo primero que hay que hacer para combatir la conjuntivitis alérgica es identificar el antígeno que la provoca. Los oftalmólogos se ocuparán de tratar los síntomas, aunque lo adecuado es hacer un estudio preciso del tipo de polen que provoca la patología, y eso corresponde a los alergólogos.

► **Tratamiento.** Si los síntomas de la conjuntivitis alérgica son leves, según el doctor Antonio Moreno, el tratamiento se abordará con suero fisiológico y lágrimas artificiales; si persisten lo adecuado es administrar antihistamínicos y colirios inhibidores de los mastocitos; y en casos más graves se recomienda el uso de corticoides, aunque durante unos días.

► **Prevención.** Se aconseja permanecer en lugares cerrados, utilizar gafas de sol grandes y lavarse las manos con agua y jabón de forma frecuente; así como cerrar las ventanas en el caso de los niños y evitar que jueguen en parques en horas de máxima concentración.