



Oftalmología con arraigo murciano

► La Clínica Baviera, en Murcia, es un centro especializado en cirugía refractiva láser ► Abrió sus puertas en junio de 2006 y, desde entonces, los especialistas de la clínica ya han atendido a más de 11.500 pacientes

REDACCIÓN

■ En junio de 2006 abrió sus puertas Clínica Baviera Murcia, un centro médico especializado en cirugía refractiva para la corrección de la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo donde también se ofrecía a los pacientes la posibilidad de tratar las cataratas y, más adelante y a medida que avanzó la tecnología, la presbicia o vista cansada.

En la actualidad esta clínica se ha convertido en un centro de oftalmología integral de referencia en la Región de Murcia por el que ya han pasado más de 11.500 pacientes de la capital murciana y de sus alrededores y en el que un equipo médico integrado por 13 personas ofrece a los ciudadanos la posibilidad de tratar cualquier problema oftalmológico, desde los más comunes a los más complejos.

«Además de contar con la unidad de cirugía refractiva, la unidad de cataratas y la unidad de presbicia, disponemos de una unidad para tratar el estrabismo, una unidad en la que atendemos los cada vez más habituales problemas de retina y una unidad de cirugía plástica ocular», explica Ana Isabel Gago, gerente de Clínica Baviera Murcia.

Eficacia y profesionalidad

A lo largo de estos años, en Clínica Baviera Murcia se han reali-



Ana Gago (4d) posa con su equipo de profesionales a las puertas del centro. JUAN CABALLERO

zados más de 7.300 tratamientos láser para corregir problemas refractivos y más de 1.500 tratamientos de cirugía intraocular.

Además, la clínica se encuentra plenamente integrada en el tejido económico y social de la Región de Murcia, ya que mantiene acuerdos con diversos organismos públicos y con las mayores empresas de la zona.

Por otro lado, Clínica Baviera

Murcia ha puesto en marcha iniciativas para concienciar a la población de la Región sobre la importancia del cuidado de la visión, como las revisiones gratuitas con motivo de la Semana de la Salud Visual o del Día Mundial del Glaucoma, y se ha llevado a cabo una intensa labor solidaria con campañas de recogida de gafas con destino a países en vías de desarrollo.

Asimismo, se ha fraguado una colaboración activa con los programas de formación de la Universidad de Murcia, ya que se ofrecen prácticas a los alumnos de la facultad de Óptica de este centro, informan desde la clínica.

Retos de futuro

«Nuestros retos de futuro pasan por continuar ofreciendo nuevas especialidades y mantener nues-

LAS CLAVES

PLANTILLA DE CALIDAD

Un equipo de 13 profesionales para tratar cualquier problema

► Ya han pasado más de 11.500 pacientes. Un equipo médico de 13 personas ofrece a los ciudadanos la posibilidad de tratar cualquier problema oftalmológico.

TRATAMIENTOS

Cirugía intraocular y láser para problemas refractivos

► Se han hecho más de 7.300 tratamientos láser para corregir problemas refractivos y 1.500 tratamientos de cirugía intraocular.

ESPÍRITU SOLIDARIO

Iniciativas para cuidar la vista de los más necesitados

► El centro realiza campañas de recogida de gafas con destino a países en vías de desarrollo.

tros altos niveles de calidad a un precio competitivo dentro del entorno de la sanidad privada murciana. Queremos continuar ayudando a los murcianos a liberarse de las gafas y lentillas», subraya la gerente del centro.

Quienes deseen más información y una atención personalizada, pueden dirigirse a las instalaciones del centro, en la avenida Juan Carlos I de Murcia.



EVA CAVAS

■ Inmaculada Hernández-Ardieta, óptico-optometrista y contactóloga que desde hace más de quince años, presta servicio en la óptica Carthago-Visión, instalada en la calle Juan Fernández 21 de Cartagena. Asegura que en el cuidado de los ojos debe empezar a los seis meses de edad y hacer una revisión anual a partir de los tres años.

■ **¿En qué medida es importante el cuidado de nuestros ojos?**

■ Es vital, ya que casi toda la información que recibimos de nuestro entorno es a través de nuestros ojos.

■ **¿Considera que los pacientes damos la importancia que deberíamos?**

■ Aunque se le da más importancia a otros aspectos de nuestra salud general, hemos observado que los pacientes cada vez más buscan la calidad antes que el precio.

■ **¿A qué edad se debe acudir a la primera revisión ocular?**

■ Lo más recomendable es realizar el primer examen visual a los seis meses de edad, si no se ha detectado ningún problema anterior, el siguiente a los 3 años y ya justo antes de comenzar el colegio, acostumbrando al niño a hacer una revisión anual. Si el niño necesitara gafas y este hecho le supone un drama hay que cambiarle esta idea ya que puede conllevar a un rechazo total. En la elección de la montura hay que hacerlos partícipes, siempre siguiendo obviamente el consejo emitido por el profesional.

■ **¿Cada cuánto tiempo se debe acudir a hacerse una revisión?**

■ Lo ideal, tanto en niños como en adultos, es hacer una revisión anual, en niños sobre todo para controlar que no haya cambios importantes en su graduación



Inmaculada Hernández-Ardieta atiende a una persona con problemas de visión. FELIPE GARCÍA PAGÁN

Inmaculada Hernández-Ardieta

► ÓPTICO-OPTOMETRISTA Y CONTACTÓLOGA

«El hecho de ver mal de lejos puede hacer a los niños inseguros e introvertidos»

en poco tiempo.

■ **¿Qué consecuencias puede acarrear tener un problema de visión y no tratarlo correctamente?**

■ Casi toda la información que se recibe de nuestro entorno es a través del sentido de la vista. Un niño con un problema visual no detectado y tratado a tiempo tendrá problemas que pueden influir en su rendimiento escolar y personal. Un niño hipermétrope tendrá mala visión en cerca pudiendo rechazar las tareas de lectura y los niños miopes

pueden tener problemas para relacionarse con otros niños ya que el hecho de ver mal de lejos los hace inseguros e introvertidos. En la edad adulta hay que poner especial atención en la diabetes y en la tensión ocular.

■ **¿Una revisión ocular puede ayudar a descubrir otras enfermedades?**

■ Sí, por supuesto, por ejemplo, la dmae (degeneración macular asociada a la edad), que es una alteración de la mácula, zona de la retina

que nos proporciona nuestra máxima agudeza visual o una alteración en la presión intraocular del paciente. Pero es difícil detectar en un examen ocular otra enfermedad que no esté relacionada con la visión. Sin embargo otras enfermedades sistémicas como la diabetes, hipertensión arterial, tiroides... sí están íntimamente ligadas con el ojo y hay que tenerlas en cuenta en la revisión ocular.

■ **Ponemos mucho empeño en la limpieza de nuestra piel o nues-**

tros dientes, pero descuidamos la de nuestros ojos. ¿Existen normas de higiene ocular?

■ Claro como para cualquier parte del cuerpo, actualmente se le está dando mucha más importancia que hace unos años. Es importante mantener una correcta higiene tanto en los párpados como en las pestañas, sobre todo en aquellos que usen lentes de contacto.

■ **La polución, el aumento desmesurado de tiempo que pasamos frente a pantallas de ordenadores, móviles o tabletas ¿está fomentando la aparición de más problemas visuales?**

■ Centrándonos en aquellos que pasan muchas horas al cabo del día frente al ordenador, este exceso de horas puede ocasionar el Síndrome Visual Informático, un problema caracterizado por molestias como visión borrosa, visión doble, dolor de cabeza en las sienes, lagrimeo, picor y/o sequedad ocular, fotosensibilidad, problemas para el enfoque de forma inmediata, ojo rojo... Además de dolor de cuello, espalda, hombros, muñecas por la mala postura, etc. Mejorando las condiciones de su lugar de trabajo y haciendo unos pequeños ejercicios de relajación ocular pueden minimizar estos problemas.

■ **¿Qué otros consejos nos puede ofrecer?**

Yo siempre recomiendo a los padres de mis pacientes más jóvenes que hay que fomentar las actividades al aire libre y reducir las horas de televisión. Y también aconsejar a todos, tanto mayores como pequeños, que las gafas de sol de imitación adquiridas en el 'mercadillo' no llevan ningún tipo de protección frente a la radiación ultravioleta, por ello, siempre hay que adquirirlas en un establecimiento óptico.